



MÁRIO MENDANHA

## ORIENTAÇÃO PARA O ENVIO DE FOTOGRAFIAS

Evite enviar "selfies"; estas podem não respeitar as proporções corporais/faciais.

Opte por um fundo liso, sem ruído visual (uma parede vazia, por exemplo).

A iluminação deve ser homogénea, sem sombras fortes. Se possível, opte por luz natural.

A imagem deve ser tão nítida quanto possível.

No caso de fotografias da face, a expressão deverá ser natural e relaxada, sem sorrir.

Por favor, envie:

Foto 1: de frente.

Fotos 2 e 3: laterais direita e esquerda.